

### 3. Ost-Prignitz-Cup in Wittstock am 21.März 2010

Athletentreff: 13:00 Uhr

Wettkampfbeginn: 14:00 Uhr

Wo: 16909 Wittstock / Dosse, Ringstraße / Stadthalle

Wegeplan: Autobahnabfahrt Wittstock, Richtung Wittstock, Kreisverkehr 3. Ausfahrt verlassen, ca. 500 m links und wieder ca. 300 m auf der linken Seite - Stadthalle

Meldung bis 15.03.2010

Startgebühr: 20 €

Anmeldungen an:

Andreas Hordan - 01747624502

Ralf Kanthak - 01741970594

E-Mail: [info@strongman-wittstock.de](mailto:info@strongman-wittstock.de)

#### Disziplinen

##### - -90kg , -105kg & +105kg Körpergewicht

1. **Autoschubkarre** (Fiat Panda) 30m (Griffhilfen sind erlaubt)
2. **Baumstamm** vom Boden 80kg auf Wdh.
3. **Frame Carry** 220kg 60m bei 30m absetzen und zurück
4. **Medley: Yoke** 250kg 15m... **Atlas Stone** 120,130,140 auf 1,20m 150kg 1,00m

Preise: Urkunden, Pokale (Wandtafeln) und Sachpreise