

Totally Beginner Cup Strogman (Einsteiger-Cup der G.F.S.A.) in Hannover am 19.03.2016

Gew.- klasse	Namen:	Axle auf Wiederholung wählbar 35kg o. 46kg			Apollon Deadlift wählbar 80kg o. 120kg			Koffer tragen 50kg 40 Meter			Loading			ges.	
		Wdh.	Plz.	Pkt.	Wdh.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Pkt.	Plz.
	Alexandra Winder	46kg 12x	3	3	120kg 14x	1	1	18,71	1	1	15,78	1	1	6	1
	Nadja El-Samarie	46kg 13x	2	2	120kg 6x	3	3	26	7	7	19,06	3	3	15	2
-63kg	Britt Willems	46kg 10x	4 - 5	4	120kg 2x	5	5	20,53	2	2	19,69	4	4	15	3
	Phattarapom Ye Klomkliang	46kg 10x	4 - 5	4	120kg 10x	2	2	28,22	9	9	18,47	2	2	17	4
-75kg	Kim Volders	46kg 19x	1	1	120kg 3x	4	4	25	6	6	21,84	8	8	19	5
-75kg	Katharina Gottfried	46kg 8x	6	6	80kg 22x	6 - 7	6	23,71	5	5	20,17	5	5	22	6
	Alexandra Pirnack	46kg 6x	8	8	80kg 22x	6 - 7	6	21,96	3	3	20,96	7	7	24	7
	Miriam Jilani	46kg 7x	7	7	80kg 12x	11	11	23,36	4	4	20,31	6	6	28	8
-63kg	Maria Rathjen	35kg 14x	10	10	80kg 20x	8	8	28,09	8	8	29,19	9	9	35	9
-63kg	Yvonne Kleinjohann	46kg 4x	9	9	80kg 14x	10	10	34,97	10	10	58,23	10	10	39	10
-75kg	Heidrun Woltjen	35kg 3x	11	11	80kg 15x	9	9	46,17	11	11	1 Obj.	11	11	42	11

Erklärung Loading: Fass 40kg, Fass 50kg 6,50m, Kugel 50kg davor auf Podest 120cm laden

Totally Beginner Cup Strogman (Einsteiger-Cup der G.F.S.A.) in Hannover am 19.03.2016

Gew.- Klasse	Namen:	Axle auf Wiederholung wählbar 55kg o. 75kg			Apollon Deadlift wählbar 160kg o. 200kg			Koffer tragen 90kg 40 Meter			Loading			ges.	
		Wdh.	Plz.	Pkt.	Wdh.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Pkt.	Plz.
-105	Johannes Kwella	75kg 14x	1	1	200kg 13x	2 - 4	2	18,82	1	1	26,94	8	8	12	1
	Tim Eustergerling	75kg 13x	2	2	200kg 13x	2 - 4	2	20,44	4	4	26,28	7	7	15	2
	Björn Peters	75kg 11x	3 - 6	3	200kg 15x	1	1	25,3	15	15	19,91	1	1	20	3
	Bendix Rehse	75kg 11x	3 - 6	3	160kg 11x	19	19	20,24	2	2	24,36	4	4	28	4
	Thomas Op de Beeck	75kg 9x	8 - 10	8	200kg 5x	11	11	20,35	3	3	25,27	6	6	28	5
	Yannick Vermeulen	75kg 9x	8 - 10	8	200kg 10x	7	7	26,51	16	16	20,15	2	2	33	6
	Benjamin Schwedt	75kg 8x	11 - 14	11	200kg 1x	14 - 16	14	20,58	5	5	24,44	5	5	35	7
	Gertjan Faes	75kg 11x	3 - 6	3	160kg 9x	21 - 23	21	22,28	9	9	20,90	3	3	36	8
-105	Stefan Schübler	75kg 10x	7	7	200kg 6x	9 - 10	9	21,93	7	7	37,43	13	13	36	9
-105	Lutz Zogler	75kg 11x	3 - 6	3	200kg 4x	12 - 13	12	22,66	11	11	31,78	11	11	37	10
	Johannes Bluhm	75kg 7x	15 - 19	15	200kg 9x	8	8	22,54	10	10	30,53	10	10	43	11
-105	Glenn Beyers	75kg 9x	8 - 10	8	200kg 1x	14 - 16	14	20,71	6	6	70,74	17	17	45	12
-90	Nils-Alexander Ahlbrecht	75kg 8x	11 - 14	11	200kg 4x	12 - 13	12	22,14	8	8	37,84	14	14	45	13
-105	Jan Rosemeier	75kg 5x	20 - 22	20	200kg 13x	2 - 4	2	30,21	22	22	27,78	9	9	53	14
	Christian Söhner	75kg 4x	23	23	200kg 11x	5 - 6	5	24,37	14	14	34,09	12	12	54	15
	Helmut de Jesus Lessig	75kg 8x	11 - 14	11	200kg 1x	14 - 16	14	23,21	13	13	2 Obj. 28,93	18	18	56	16
-90	Manuel Kreie	75kg 7x	15 - 19	15	160kg 19x	17	17	22,89	12	12	37,96	15	15	59	17
	A.Murat Demirtas	75kg 8x	11 - 14	11	200kg 11x	5 - 6	5	29,13	19	19	0	25	25	60	18
	Miguel-Alessandro Boock	75kg 7x	15 - 19	15	200kg 6x	9 - 10	9	29,17	20	20	2 Obj. 45,62	21	21	65	19
-90	Malte Geppert	75kg 7x	15 - 19	15	160kg 9x	21 - 23	21	26,67	17	17	2 Obj. 30,78	20	20	73	20
-105	Christopher Matthies	75kg 5x	2ß - 22	20	160kg 10x	20	20	28,14	18	18	41,25	16	16	74	21
-90	Robert Kloninger	75kg 7x	15 - 19	15	160kg 12x	18	18	29,18	21	21	1 Obj. 6,47	24	24	78	22
	Kjell Schommer	75kg 5x	20 - 22	20	160kg 2x	24	24	33,35	23	23	2 Obj. 30,34	19	19	86	23
-105	Marek Griegel	55kg 8x	25	25	160kg 9x	21 - 23	21	37,80 m	25	25	2 Obj. 64,28	23	23	94	24
-90	Nils Gerlach	75kg 1x	24	24	160kg 1x	25	25	43,91	24	24	2 Obj. 47,09	22	22	95	25

Erklärung Loading: Fass 70kg, 100kg 6,50m, Kugel 100kg davor auf Podest 120cm laden