

German Powergirl am 27.06.09 in Cottbus

Namen:	Reifen ziehen (ca.80kg) auf Rasen 20m			Langhantel 35kg Wdh.			Fitness Medley			Fasswurf über Kopf			ges.	
	Sec.	Plz.	Pkt.	Wdh.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Mtr.	Plz.	Pkt.	Pkt.	Plz.
Daniela Müller	18,3	1	1	30	1	1	39,54	1	1	9,87	1	1	4	1
Maria Fuchs	18,95	2	2	19	3	3	40,64	2	2	7,95	3	3	10	2
Nina Gigl	20,64	3	3	14	4	4	40,92	3	3	9,54	2	2	12	3
Aryn Lockhart	48,64	5	5	22	2	2	42,95	4	4	7,93	4	4	15	4
Claudia Kanaan	21,7	4	4	10	5	5	47,39	5	5	7,84	5	5	19	5

Erklärung Fitness-Medley: 20m Slomlauf, 20m Farmerswalk mit 30kg Wasserkanister, Sackloading mit 3 Sandsäcken zu je 35kg auf 100cm Podest

Beim Fasswurf über Kopf wurden 2 Versuche addiert

Newcomercup am 28. August in Kitzscher

Namen:	Gew.	Medley			Fass Wdh. 80 kg			Koffer Dist. 100kg			LKW ziehen 10t			Fronthold 20kg			Loading
		Kl.	Sec.	Plz.	Pkt.	Wdh.	Plz.	Pkt.	Meter	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	
Hilo Kretzschmar		33,56	1	1	14	2	2	92,25	1	1	31,32	1	1	53,44	1	1	18,29
PatrickGentsch		34,41	2	2	15	1	1	66,5	3	3	40,41	2	2	43,14	2	2	18,45
Alexander Mally		41,16	4	4	7	3	3	68,8	2	2	47,45	3	3	37,99	6	6	23,88
Robert Förster		37,47	3	3	6	4.-5.	4,5	62,65	4	4	16,20m	6	6	39,45	4	4	33,14
Björn Pscherer		R9,00	5	5	6	4.-5.	4,5	45,1	6	6	16,40m	5	5	42,15	3	3	28,72
Birger Liedtke	-105	R4,95	6	6	3	6	6	53,4	5	5	53,02	4	4	39,06	5	5	3 Obj.
Ronny Kynast	-105	Y2,90	7	7	0	7	7	28,2	7	7	nicht Gesch.	7	7	27,65	7	7	3 Obj.

Erklärung Medley: Yoke mit 250 kg 20 Meter tragen, Reiten mit 200 kg 10 Meter zurückziehen

Erklärung Loading: 80 kg Fass 5m, 90 kg Fass 4m, 100 kg Fass 3m, Kugel 130 kg auf 120 cm Podest, ab dem 2. Fass wurde die Zeit genomr

		ges.	
Plz.	Pkt.	Pkt.	Plz.
1	1	7	1.
2	2	12	2.
3	3	21	3.
5	5	26,5	4.
4	4	27,5	5.
7	7	33	6.
6	6	41	7.

nen