

Totally Beginner Cup Strogman (Einsteiger-Cup der G.F.S.A.) in Hannover am 28.04.2018

Gew.- klasse	Namen:	Axle auf Wiederholung wählbar 55kg o. 75kg			Apollon Deadlift wählbar 160kg o. 200kg			Koffer tragen 90kg 45 Meter			Loading			ges.	
		Wdh.	Plz.	Pkt.	Wdh.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Pkt.	Plz.
	Amir Dib	75kg 15x	2 - 3	2	200kg 16x	1	1	27,85	7	7	19,94	2	2	12	1
	Sebastian Messer	75kg 13x	4 - 6	4	200kg 15x	2	2	27,56	6	6	18,04	1	1	13	2
-105	Yago Kracht	75kg 13x	4 - 6	4	200kg 12x	3 - 4	3	28,72	9	9	20,17	3	3	19	3
	Andre Erk	75kg 13x	4 - 6	4	200kg 9x	8 - 12	8	23,39	1	1	26,21	9	9	22	4
	Sean Kendall	75kg 10x	8 - 10	8	200kg 10x	7	7	26,56	5	5	22,97	5	5	25	5
-105	Volker Klöß	75kg 16x	1	1	200kg 5x	17 - 19	17	25,69	3	3	29,55	10	10	31	6
	Tobias Formowitz	75kg 15x	2 - 3	2	200kg 9x	8 - 12	8	26,03	4	4	37,32	18	18	32	7
	Andreas Gießler	75kg 10x	8 - 10	8	200kg 11x	5 - 6	5	29,62	10	10	36,55	16	16	39	8
-105	Timm Krafeld	75kg 9x	11 - 12	11	200kg 6x	14 - 16	14	32,63	15	15	21,47	4	4	44	9
-105	Steffen Kopitza	75kg 10x	8 - 10	8	200kg 4x	20	20	27,93	8	8	31,12	11	11	47	10
	Bernd Benighaus	75kg 8x	13 - 16	13	200kg 6x	14 - 16	14	34,6	17	17	23,06	6	6	50	11
	Lukas Stojanovic	75kg 11x	7	7	160kg 10x	26	26	30,25	11	11	23,12	7	7	51	12
	Lukas Basedow	75kg 8x	13 - 16	13	200kg 9x	8 - 12	8	32,11	13	13	37,05	17	17	51	13
-105	Nils Weber	75kg 7x	17 - 20	17	200kg 9x	8 - 12	8	24,74	2	2	2Obj 25,72	25	25	52	14
-105	Marco Blajet	75kg 7x	17 - 20	17	200kg 11x	5 - 6	5	37,78	19	19	34,17	14	14	55	15
	Florian Fischer	75kg 8x	13 - 16	13	200kg 8x	13	13	44,22	23	23	25,38	8	8	57	16
-90	Dominik Blum	75kg 9x	11 - 12	11	200kg 3x	21 - 23	21	31,03	12	12	39,65	20	20	64	17
-105	Christopher Rath	75kg 6x	21 - 24	21	200kg 5x	17 - 19	17	32,25	14	14	36,44	15	15	67	18
-105	Benjamin Alves Schwanke	75kg 7x	17 - 20	17	200kg 9x	8 - 12	8	45,22	24	24	42,33	21	21	70	19
-90	Silas Kracht	75kg 5x	25 - 26	25	200kg 12x	3 - 4	3	43,56	22	22	51,68	23	23	73	20
-105	Rolf Weisbrod	75kg 5x	25 - 26	25	200kg 3x	21 - 23	21	33,37	16	16	32,05	12	12	74	21
-90	Patrick Stressig	75kg 8x	13 - 16	13	200kg 3x	21 - 23	21	35,91	18	18	60,19	24	24	76	22
-105	Henry Loweth	75kg 7x	17 - 20	17	200kg 2x	24	24	47,9	25	25	33,80	13	13	79	23
	Tobias Schäfer	75kg 6x	21 - 24	21	200kg 6x	14 - 16	14	63,41	26	26	50,27	22	22	83	24
	Henry Diekmann	75kg 6x	21 - 24	21	0	29	29	38,13	20	20	39,02	19	19	89	25
-105	Heinrich Laukart	75kg 4x	27	27	200kg 5x	17 - 19	17	32,30m	28	28	2Obj 41,78	28	28	100	26
-90	Kalin Kutev	75kg 6x	21 - 24	21	160kg 15x	25	25	30,00m	29	29	2Obj 28,23	26	26	101	27
	Kevin Johann	0	29	29	160kg 7x	27	27	39,37	21	21	2Obj 39,29	27	27	104	28

-90	Patrick Whitaker	75kg 2x	28	28	160kg 1x	28	28	43,90m	27	27	2Obj 53,08	29	29	112	29
-----	-------------------------	---------	----	----	----------	----	----	--------	----	----	------------	----	----	-----	-----------

Erklärung Loading: Fass 70kg, 100kg 6,50m, Kugel 100kg davor auf Podest 120cm laden