

Tabelle1

1. P.M.B. Strongwoman-Cup am 31.08.2019 in Ingolstadt

Athlet	Gew.	Giant Dumbbell		Achskreuzheben		Farmerswalk		Atlasstone		Ges.	
		Wh/kg	Platz	Kg	Platz	Zeit	Platz	Wh	Platz	Pkt.	Platz
Charlotte Rühl	-75	5x32	1	160	1	17,08	2	9	2	6	1
Reni Hein	-75	10x25	5	160	1	18,46	3	10	1	10	2
Anett von der Weppen	-75	2x32	3	150	3	16,95	1	8	3	10	3
Sabrina Retzer	-75	4x32	2	150	3	25,41	7	3	7	19	4
Olivia Lampert AT	-75	6x25	7	150	3	20,43	6	6	4	20	5
Susanne Große Kettler	-75	9x25	6	130	7	18,73	4	6	4	21	6
Lisa Reinelt		11x25	4	130	7	20,31	5	5	6	22	7
Franziska Durchner	-75	1x25	8	140	6	32,05	8	2	8	30	8

Giant Dumbbell Wahlgewicht 32kg oder 25kg

Achskreuzheben auf Max.

Farmerswalk 60kg 40m

Atlasstone 70kg auf Wh über 1,00 m