

Ausschreibung

ATX Power League –MKW Aktionstage

- Termin:** Sonntag, 22. Mai 2022
- Wettkampfort:** Holtmeedeweg 6, 26629Großefehn
- Ankunft & Anmeldung:** 9:30 Uhr
- Athletenmeeting:** 10:30 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 11:30 Uhr
- Klassen:** U90 / U105 / Open
- Meldeschluss:** 6. Mai 2022 oder wenn maximal 40 Athleten erreicht sind.
Bei Absagen rutschen Athleten nach
- Anmeldung:** strongmannord@gmail.com
- Wegbeschreibung:** Adresse ins Navi eingeben.
- Startgeld:** G.F.S.A. Mitglieder 30€ /
Internationale Starter 60€
- Preise:** Die ersten 3 Plätze jeder Gewichtsklasse erhalten ein Pokal oder Medaille.
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde & Wettkampf Shirt.
- Telefonischer Kontakt: Louise Dalgren +49 173 5878 458

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsoren Gründen noch ändern)

- Yoke aufzeit- 240kg
- Log press for reps 60 sec -90kg
- Car deadliftfor reps 60 sec -240kg
- Tireflip forreps +280kg
- Truckpull - Top 10

