

Ausschreibung

Cerberus Strongwoman League Germany KICK OFF - MKW Aktionstage

- Termin:** Samstag, 21. Mai 2022
- Wettkampfort:** Holtmeedeweg 6, 26629 Großefehn
- Ankunft & Anmeldung:** 11:00 Uhr
- Athletenmeeting:** 12:00 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 13:00 Uhr
- Klassen:** U64 / U73 / U82 / Open / Masters
die jeweilige Gewichtsklasse kommt nur bei einer Teilnahme von min. 3 Teilnehmerinnen zustande, sonst wird in der nächsthöheren Gewichtsklasse angetreten.
- Meldeschluss:** 6. Mai 2022 Bei Absagen rutschen Athleten nach
- Anmeldung:** strongmannord@gmail.com
- Wegbeschreibung:** Adresse ins Navi eingeben.
- Startgeld:** G.F.S.A. Mitglieder 30€ /
Internationale Starterinnen 60€
- Preise:** Preisgeld für die ersten 3 Plätze jeder Gewichtsklasse sowie Pokal oder Medaillen.
Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde & Wettkampf Shirt.
- Telefonischer Kontakt: Louise Dalgren +49 173 5878 458

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsoren Gründen noch ändern)

- Log pressforreps 60sec
 - U64 & Masters-50
 - U73- 60
 - U82- 70
 - Open - 80

- Car deadliftforreps 60sec
 - U64 & Masters-130
 - U73 - 150
 - U82 - 170
 - Open - 190

- Truckpull

- Tireflip forreps +200kg

- Stones - 3 x for max weight (Germany records)

