

Ausschreibung

Cerberus Strongwoman League Germany Erlangen

<u>Termin:</u>	Samstag, 18. Juni 2022
<u>Wettkampfort:</u>	Frauenaauracher Str. 61, 91056 Erlangen WellWay Sports / Parkplätze vorhanden
<u>Ankunft & Anmeldung:</u>	12:00 Uhr
<u>Athletenmeeting:</u>	13:00 Uhr
<u>Wettkampfbeginn:</u>	14:00 Uhr
<u>Klassen:</u>	U64 / U73 / U82 / Open / Masters <i>die jeweilige Gewichtsklasse kommt nur bei einer Teilnahme von min. 3 Teilnehmerinnen zustande, sonst wird in der nächsthöheren Gewichtsklasse angetreten.</i>
<u>Meldeschluss:</u>	3. Juni 2022 Bei Absagen rutschen Athleten nach
<u>Anmeldung:</u>	strongmannord@gmail.com
<u>Wegbeschreibung:</u>	Adresse ins Navi eingeben.
<u>Startgeld:</u>	G.F.S.A. Mitglieder 30€ / Internationale Starterinnen 60€
<u>Preise:</u>	Preisgeld für die ersten 3 Plätze jeder Gewichtsklasse sowie Pokal oder Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde & Wettkampf Shirt.
Telefonischer Kontakt:	Louise Dalgren +49 173 5878 458

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsoren Gründen noch ändern)

- Circus Dumbbell for reps 60 sec
 - U64 & Masters - 30
 - U73 – 35
 - U82 – 40
 - Open – 45

- Deadlift Ledder 60
 - U64 & Masters – 90,100,110,120
 - U73 – 100,110,120,130
 - U82 – 110,120,130,140
 - Open – 120,130,140,150

- Sandbag Carry for Distance (Germany records)
 - U64 & Masters – 60kg
 - U74 – 70kg
 - U82 - 80
 - Open – 90kg

- TruckPush 20m

- Mystery Event