

**Ausschreibung zum 3. Cerberus Strongwoman
League
Northern German Championship
Der G.F.S.A.**

- Termin:** Samstag 06.08.2022
- Wettkampfort:** Meiereigraben 5, 22965 Todendorf
- Athletenmeeting:** Registrierung / Abwaage: ab 15 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 17 Uhr
- Klassen:** **U64 / U73 / U82 / Open / Master**
Die jeweilige Gewichtsklasse kommt nur bei einer Teilnahme von min. 3 Teilnehmerinnen zustanden, sonst wird in der nächsthöheren Gewichtsklasse angetreten.
- Anmeldung:** ausschliesslich per Mail an strongmannord@gmail.com
- Meldeschluss:** 23.7. oder wenn maximal 40 Athleten erreicht sind.
- Wegbeschreibung / Parken:** Parkplätze sind vor Ort.
- Startgeld GFSA Athleten: 30,-€. Int. Starter 60,-€
Foto Paket 15-€**
- Bei Absagen ab 23.7. wird kein Geld erstattet.**

Preise:

Es gibt Preisgeld für die ersten 3 jeder Gewichtsklasse

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und oder Pokale.
Jeder Athletin erhält ein Wettkampfsshirt.

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorenründen noch ändern):

Yoke Race - 2x 20m for time

U64 - 130kg

U73 - 150kg

U82 - 170kg

Open - 190kg

Masters 130kg

Farmers Walk - 2x 20m for time

U64 - 60kg

U73 - 70kg

U82 - 80kg

Open - 90kg

Masters 60kg

Throwingbags over 4m

U64 - 5 / 7 / 9 / 11 / 13 kg

U73 - 5 / 7 / 9 / 11 / 13 kg

U82 - 7 / 9 / 11 / 13 / 15 kg

Open - 7 / 9 / 11 / 13 / 15 kg

Masters 5 / 7 / 9 / 11 / 13 kg

Axle overhead for weight - 3 x for maximum weight (START 45kg)

(all German F.S.A. members have the opportunity to set new German Records in each weight class)

- you choose the weights for your lifts

Mystery Event

Auf Euer Kommen freuen sich Andre Seltmann & Lou Dalgren

In dringenden Fällen Verspätung etc. Tel: 0173 5878 458 **Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!**