

Cerberus Strongwoman League Germany in Erlangen am 18.06.2022

Gew.- klasse	Namen:	Sandbag Carry			Deadlift Ledger			Circus Dumbbell for reps			Truckpush 7,8 t 20m			Duck Walk 20m			ges.	
		Meter	Platz	Pkt.	Sec,	Platz	Pkt.	Wdh.	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt	Pkt.	Plz.
Masters	Sandra Stepfer	101,48	1	1	21,50	3	3	3	1	1	41,14	1	1	24,88	1	1	7	1
Masters	Reni Hein	100,00	2	2	14,38	1	1	0	4	4	15,63m	2	2	verl.	4	4	13	2
Masters	Stephanie John	48,22	4	4	18,41	2	2	0	4	4	14,62m	3	3	41,11	2	2	15	3
Masters	DJamila Bias	69,94	3	3	50,63	4	4	0	4	4	0	4	4	43,28	3	3	18	4
-64	Louise Dalgren	72,64	1	1	20,56	2	2	4	1	1	14,62m	1	1	18,11	1	1	6	1
-64	Selina Gebauer	65,31	2	2	17,41	1	1	1	2	2	10,82m	2	2	24,84	2	2	9	2
-73	Sina Schramme	108,29	1	1	17,84	1	1	3	1	1	44,59	1	1	30,19	1	1	5	1
-73	Elisabeth Nitschke	60,00	2	2	31,97	2	2	0	2	2	12,14m	2	2	39,06	2	2	10	2
-82	Melanie Madsen	68,46	1	1	15,84	1	1	3	1	1	31,90	1	1	18,66	1	1	5	1
-82	Julie Rupp	48,53	2	2	36,75	2	2	0	2	2	52,26	2	2	13,65m	2	2	10	2
Open	Alina Schöppach	0	1	1	40,41	1	1	0	1	1	10,98m	1	1	1,10m	1	1	5	1

Sandbag Carry for Distance:
 -64 kg & Masters: Sandbag 60kg
 -73 kg: Sandbag 70kg
 -82 kg: Sandbag 80kg
 Open: Sandbag 90kg

Deadlift Ledger:
 -64 kg & Masters: 90kg, 100kg, 110kg, 120kg
 -73 kg: 100kg, 110kg, 120kg, 130kg
 -82 kg: 110kg, 120kg, 130kg, 140kg
 Open: 120kg, 130kg, 140kg, 150kg

Circus Dumbbell for reps:
 -64 kg & Masters: 30kg
 -73 kg: 35kg
 -82 kg: 40kg
 Open: 45kg

Duck Walk:
 -64 kg & Masters: 90kg
 -73 kg: 105kg
 -82 kg: 120kg
 Open: 130kg