

Cerberus Strongwoman League Germany in Bremen am 03.09.2022

Gew.- klasse	Namen:	Log press max.			Deadlift for reps			Farmers Walk 2 x 20 m			Loading bags over 120cm			Throwingbags over 3,5 m			ges.	Plz.
		kg	Platz	Pkt.	Sec,	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt		
Masters	Djamila Bias	65 DR	1	1	9	1	1	24,02	2	2	36,66	1	1	40,34	1	1	5	1
-64	Lou Dalgren	65 DR	1	1	9	1	1	24,92			33,25	1	1	4 bags 17,14	1	1	5	1
-73	Sina Schramme	67,5 DR	1	1	10	1	1	25,83	1	1	35,39	1	1	29,49	1	1	5	1
-73	Elisabeth Nitschke	47,5	2	2	0	2	2	35,64	2	2	2 bags 26,05	2	2	3 bags 38,73	2	2	10	2
-82	Melanie Madsen	82,5 DR	1	1	8	1	1	33,44	2	2	29,59	1	1	50,37	1	1	6	1
-82	Thale Gustävel	72,5	2	2	6	2	2	25,84	1	1	2 bags 19,22	2	2	4 bags 53,34	2	2	9	2
open	Sandra Bradley	102,5 DR	1	1	3	1	1	25,68	2	2	28,45	1	1	18,33	1	1	5	1
open	Sabrina Retzer	92,5	2	2	2	2	2	35,6m	3	3	2 bags 20,5	2	2	37,01	2	2	11	2
open	Alexandra Winder	82,5	3	3	0	3	3	23,68	1	1	2 bags 22,19	3	3	40,51	3	3	13	3

Deadlift for reps:

-64 kg & Masters: 120kg
 -73 kg: 140kg
 -82 kg: 160kg
 Open: 180kg

Throwingbags over 3,50m:

-64 kg & Masters: 5 kg, 7 kg, 9 kg, 11 kg, 13 kg
 -73 kg: 5 kg, 7 kg, 9 kg, 11 kg, 13 kg
 -82 kg: 7 kg, 9 kg, 11 kg, 13 kg, 15 kg
 Open: 7 kg, 9 kg, 11 kg, 13 kg, 15 kg

Farmers Walk 2x20m:

-64 kg & Masters: 60kg
 -73 kg: 70kg
 -82 kg: 80kg
 Open: 90kg

Loading bags over 1,2m:

-64 kg & Masters: 40kg, 50kg, 60kg 10m
 -73 kg: 50kg, 60kg, 70kg 10m
 -82 kg: 60kg, 70kg, 80kg 10m
 Open: 70kg, 80kg, 90kg 10m

