

FIBO Power Strongman / Strongwoman Camp

Das Trainingscamp / Seminar der Extraklasse

Termin: Donnerstag 13.04.2023

Teilnehmermeeting: Kölnmesse, Messeplatz 1, 50679 Köln. Eingang Süd **Halle 10.2**
Strongman Area. Jeder Teilnehmer erhält eine Eintrittskarte. Infos zur Registrierung bekommt ihr nach der Anmeldung.

Athletenmeeting: 10:00 Uhr

Trainingsbeginn: 11:00 Uhr bis 16.00 Uhr

Meldeschluss: Bis 26.03. oder wenn max. 30 Athleten/innen erreicht sind

Wegbeschreibung / Parken:

Anbei ein Link mit allen wichtigen Informationen:

http://www.koelnmesse.de/de/anreise_aufenthalt/index.php

Hotel / Pension: Am besten außerhalb von Köln ein Hotel suchen, da während der Messe die Preise in Köln horrend sind.

Im Package enthalten:

- **Freien Eintritt zur FIBO**
- **Teilnehmershirt**
- **Extra starke Strongman Zughilfen von Chiba**
- **Training mit den Top Leuten aus der Strongman Szene:**
- **Dennis Kohlruss Stärkster Mann Deutschlands (Deutscher Rekordhalter Loglift)**
- **Lukas „Loading Lugge“ Neumayer (3 Facher Deutscher Meister -105 kg)**
- **Erwin „Mugl“ Geisler Top 105 kg Athlet (mehrfacher Österreichischer Meister in der 105 kg Klasse)**
- **Julian Groth langjähriger Top Athlet der GFSA und ab 2023 auch Kampfrichter der GFSA**
- **Dr. Martina Ollesch (DIE Ernährungsexpertin in Deutschland) beantwortet Ernährungsfragen.**
- **Heinz Ollesch ist natürlich auch vor Ort und wird immer ein offenes Ohr für euch haben.**
- **Ein Teilnahmezertifikat und ein unvergessliches Training mit den Top Stars der deutschen Strongman Szene, die euch alle Tricks und Techniken des Strongman Sports näher bringen werden. Wasser, Bananen und Snacks für alle Teilnehmer steht ebenfalls zur Verfügung**

Wir beschränken das Training auf 6-7 Athleten/innen pro Station um auf jeden Teilnehmer individuell eingehen zu können. Wir wollen euch die Technik an den verschiedenen Disziplinen richtig beibringen in Theorie und Praxis.

Teilnahmegebühr für das gesamte Package, inklusive Eintritt nur 95,-€

Auf Euer Kommen freuen sich Heinz Ollesch und die FIBO POWER.

In dringenden Fällen Tel. auf der FIBO: 0170 4072415

Diese Ausschreibung nicht auf Facebook, Instagram etc. posten!