

Ausschreibung 1. ATX-CUP in Siegen NRW ATX Power League-Cup der G.F.S.A.

<u>Termin:</u>	06.05.2023
<u>Anmeldung:</u>	atx.cup.siegen.nrw@web.de
<u>Wettkampfort:</u>	Benefit Sports Club Siegen Numbachstraße 30, 57072 Siegen
<u>Athletenmeeting:</u>	Abwaage und Registrierung ab 11:00 Uhr
<u>Wettkampfbeginn:</u>	13:00 Uhr
<u>Klassen:</u>	bis 90kg, bis 105kg, über 105kg
<u>Wegbeschreibung / Parken:</u>	Parkplätze vor dem Studio
<u>Hotel / Pension:</u>	Umliiegend genügend freie Auswahl
<u>Startgeld G.F.S.A. Athleten: 45,-€, internationale Starter 50,-€</u>	
<u>Meldeschluss:</u>	Bis max. 40 Athleten erreicht sind.

Preise:

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal.
Jeder Athlet erhält ein Wettkampfsshirt.

Geplante Disziplinen, können sich aus Sponsorengründen noch ändern:

- Giant Dumbbell – 60kg auf Wiederholungen
- Overhead Press Medley – 80kg / 90kg / 100kg / 110kg auf Wiederholungen
(mit einer Olympia Langhantel, vom Boden, Überkopfdrücken)
- Deadlift Ladder – 180kg / 200kg / 220kg / 240kg auf Wiederholungen

Top 20 der Athleten:

- Farmers Walk for Maximum Weight – 100kg pro Hand (alle 10m + 10kg pro Seite)

Top 10 der Athleten:

- Loading Medley – 65kg Dumbbell / 70kg Fass / 90kg Fass / 110kg Sandsack nur laden

Auf euer Kommen freuen sich Manni macht Masse, Max Kleinwächter und das Benefit Team.
In dringenden Fällen (Verspätung etc.) am Wettkampftag: 017623905603
Die Ausschreibung nicht auf Facebook / Instagram etc. Posten!