

# Ausschreibung zur FIBO Strongman ClassX

Official Strongman Games Europe +SCL Qualifier. Pro League-Cup der G.F.S.A.

**Termin:** Samstag 15.04.2023

**Wettkampfort/Athletenmeeting:** Kölnmesse, Messeplatz 1, 50679 Köln. Halle 10.2

**Strongman Area.** Jeder Teilnehmer erhält für sich und einen Betreuer / Begleitperson eine Eintrittskarte. Wir senden euch dann einen Code zu, mit dem könnt ihr euch registrieren.

**Sehr wichtig:** alle zusätzlich mitgereisten Fans, Begleiter müssen sich ein Ticket online kaufen. Es gibt keine Kassen vor Ort!

**Athletenmeeting:** 09:30      **Registrierung ab:** 09:00

**Wettkampfbeginn:** 10:30 Uhr

**Klassen:** bis 105 kg, über 105 kg

**Meldeschluss:** 27.03. oder wenn maximal 40 Athleten erreicht sind.

**Wegbeschreibung / Parken:**

[http://www.koelnmesse.de/de/anreise\\_aufenthalt/index.php](http://www.koelnmesse.de/de/anreise_aufenthalt/index.php)

**Hotel / Pension:** Am besten außerhalb von Köln ein Hotel suchen, da während der Messe die Preise in Köln horrend sind.

**Startgeld: GFS A Athleten 40,-€, internationale Athleten 60,-€**

**Preise:**

Preisgeld Gesamtwertung: 1. Platz 300,-€, 2. Platz 200,-€, 3. Platz 150,-€, 4. Platz 100,-€, 5. Platz 100,-€. Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfsshirt. **Der Sieger der offenen und der Klasse bis 105 kg erhält eine Einladung zu den Official Strongman Games Europe vom 11.-13. August in England. Der Sieger der offenen Klasse erhält eine Einladung zu einem Champions League Wettkampf.**

**Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):**

- **Axle Overhead for max. Weight**, nur einlagige Neoprenstulpen, Gürtelschnalle hinten
- **Deadlift 265 or 305 kg auf Wdh. / for reps. no Suits, no Briefs, no Figure 8 Straps!**
- **Weight over the Bar**, Gewichtshochwurf 20, 24, 28, 32 kg über 4,00m
- **Farmers Walk + Log Medley 140 kg 30m (2x15m, keine Wende) Log 140 kg x3 full Reps from Ground**, nur einlagige Neoprenstulpen (Ellbogen)
- **ATX Sack 150 kg for Distance, Carry in front of Chest**

Auf Euer Kommen freuen sich Heinz Ollesch und die FIBO  
In dringenden Fällen Tel. auf der FIBO: 0170 4072415  
**Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!**