

# Ausschreibung zum Eisenbär Pro League-Cup der G.F.S.A.

**Termin:** 11.06.2023

**Wettkampfort:** Eisenbär Gym Steinäcker 8 in 76479 Steinmauern

**Athletenmeeting:** Abwaage und Registrierung ab 10:00 Uhr

**Wettkampfbeginn:** 12:00 Uhr

**Klassen:** bis 105 kg, über 105 kg

**Wegbeschreibung / Parken:** Parkplätze gibt's rund ums Gym und auf der Straße

**Hotel / Pension:** Bildungshaus St. Bernhard An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt  
Telefon: 07222 104660

**Startgeld:** GFSA Athleten 30,-€. Internationale Starter 40,-€. In Bar vor Ort

**Meldeschluss:** 24.05.2023 oder wenn maximal 30 Athleten erreicht sind.

## **Preise:**

1. Platz 300,-€, 2. Platz 200,-€, 3. Platz 100,-€ 4. Platz 75,-€, 5. Platz 50,-€

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfschirt.

## **Geplante Disziplinen, können sich aus Sponsorengründen noch ändern:**

- Yoke Race 400 kg 15 m
- Hercules Hold
- German Press (Kugeln müssen auf die Viking Press geladen werden und diese dann gedrückt.
- Dumbbell Medley 70 kg, 80 kg, 90 kg ATX Dumbbell. 100 kg und 110 kg Luis Cyr Dumbbell
- Silver Dollar Deadlift auf Maximalgewicht (Achse als Stange) keine Figure 8 Straps, kein Anzug, Briefs etc.!

Auf euer Kommen freuen sich Dennis Kohlruss und sein Team.

In dringenden Fällen (Verspätung, etc.) Tel. am Wettkampftag: 0170 4072415

**Die Ausschreibung nicht auf Facebook / Instagram etc. posten!**