

1. Totally Beginner SOLE Cup Bad Salzungen Ausschreibung der G.F.S.A.

- Termin:** Samstag, 1. Juli 2023
- Wettkampfort:** Nappenplatz, 36433 Bad Salzungen
- Registrierung / Waage:** 11:30 Uhr
- Athletenmeeting:** 12 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 13 Uhr
- Klassen:** Männer -90 / -105 / +105kg
Frauen -75 / +75
- Anmeldung:** ausschließlich per Mail an
lou@stronger-united.com
- Meldeschluss:** 16. Juni oder wenn maximal 20 Athleten
erreicht sind
- Wegbeschreibung / Parken:** Es sind keine Parkplätze vor Ort, bitte
rechtzeitig anreisen.
- Startgeld:** 35€ - es wird **KEINE** GFSA-Mitgliedschaft
vorausgesetzt
- Foto Paket:** 15€
- Bei Absagen ab 16.6. wird kein Geld erstattet.**
- Preise:** Jeder Athlet erhält ein Wettkampfsshirt sowie
eine Urkunde. Top 3 erhält Medaillen oder
Pokale.

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):

- **Drag & Carry / auf Zeit**
 - Baumstamm ziehen (Frauen 100kg / Männer 150kg)
 - Sandbag Carry (Frauen 40kg / Männer 80kg)
- **Axle über Kopf / auf Wdh.** (Frauen 45kg / Männer 70kg)
- **Autokreuzheben / auf Wdh.** (Frauen 120kg / Männer 200kg)
- **Overhead / Loading Medley auf 120cm**
 - Faß (Frauen 40kg / Männer 80kg) über Kopf
 - Sandsack (Frauen 45-50kg / Männer 90kg) auf 120cm
 - Stein (Frauen 45-50kg / Männer 100kg) auf 120cm

Auf Euer Kommen freuen sich das Stronger United Team & Lou Dal

In dringenden Fällen AM WETTKAMPFTAG wie Verspätung etc.
Tel: 0173 5878 458

Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!

