

Cerberus Strongwoman League

Ausschreibung der G.F.S.A.

- 
- Termin:** Sonntag, 06.08.2023
- Wettkampfort:** Berlin Strength, Revaler Str. 99, 10245 Berlin
- Registrierung / Abwaage:** 8:30 Uhr
- Athletenmeeting:** 9:00 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 10 Uhr
- Klassen:** **Newbie / U64 / U73 / U82 / Open / Master**
Die jeweilige Gewichtsklasse kommt nur bei einer Teilnahme von min. 3 Teilnehmerinnen zustanden, sonst wird in der nächsthöheren Gewichtsklasse oder regulären Gewichtsklasse angetreten.
Newbies können einmal ohne GFSA-Mitgliedschaft starten, können sich aber nicht für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren.
- Anmeldung:** ausschließlich per Mail an lou@stronger-united.com
- Meldeschluss:** 21.07. oder wenn maximal 20 Athleten erreicht sind.
- Wegbeschreibung / Parken:** Es sind keine Parkplätze vor Ort.
- Startgeld GFSA Athleten:** 35€.
Int. Starter 60,-€
- Foto Paket:** 15-€
- Bei Absagen ab 22.07. wird kein Geld erstattet.**
- Preise:** Jede Athletin erhält ein Wettkampfsshirt sowie eine Urkunde.
Top 3 erhält Medaillen oder Pokale.

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):

Yoke Race for time (2x20m)

Newbie – 100kg

U64 – 130kg

U73 - 150kg

U82 - 170kg

Open - 190kg

Masters 130kg

Super Axle - Ground to overhead for reps

Newbie – 45kg

U64 – 55kg

U73 - 65kg

U82 - 75kg

Open - 85kg

Masters - 55kg

Loading Medley

Newbies – 30 / 40 / 50 / 60 kg

U64 - 40 / 50 / 60 / 70 kg

U73 - 50 / 60 / 70 / 80 kg

U82 - 60 / 70 / 80 / 90 kg

Open - 70 / 80 / 90 / 100 kg

Masters 40 / 50 / 60 / 70 kg

Mystery Event

Auf Euer Kommen freuen sich das Stronger United Team & Lou Dal

In dringenden Fällen AM WETTKAMPFTAG wie Verspätung etc.

Tel: 0173 5878 458

Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!

