

Deutsche Meisterschaft der Cerberus Strongwoman League Germany in Bremen am 02.09.2023

Gew.- klasse	Namen:	Log press			Husafell Carry 2x 20m			Tire flip 200kg 6mal			Power Stairs			Throwingbags over 3,5m			ges.	
		Wdh	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt.	Sec.	Platz	Pkt.	Pkt.	Plz.
Master	Djamila Bias	7	1	1	51,51	1	1	4mal 51,27	1	1	45,07	1	1	3/20,94	1	1	5	1
-64	Heide Lehmann	5	1 - 2	1	24,75	1	1	5mal 68,72	1	1	29,85	1	1	4/27,93	1	1	5	1
-64	Lou Dal	5	1 - 2	1	36,1	2	2	4mal 60,52	2	2	40,88	2	2	3/14,55	2	2	9	2
-64	Julia Anton	0	3	3	54,34	3	3	1mal 40,54	3	3	47,46	3	3	3/70,38	3	3	15	3
-82	Sina Ruppenthal	3	1	1	51,96	2	2	28,2	2	2	35,77	2	2	48,37	1	1	8	1
-73	Sina Schramme	1	2	2	25,31	1	1	28,4	3	3	35,58	1	1	3/22,32	3	3	10	2
-82	Thale Gustävel	0	3	3	20 m	3	3	25,71	1	1	36,79	3	3	4/29,25	2	2	12	3
open	Sandra Bradley	7	1	1	18,84	1	1	23,28	1	1	25,26	1	1	21,19	1	1	5	1
open	Sabrina Retzer	4	2	2	25,29	2	2	24,61	2	2	27,83	2	2	25,92	2	2	10	1

Log press for reps:
Masters & -64kg: Log 55kg
-73kg & -82kg: Log 75kg
Open: Log 85kg

Husafel Carry:
Masters & -64kg: 90kg
-73kg & -82kg: 110kg
Open: 110kg

Power Stairs:
Masters & -64kg: 60 / 70 / 80 / 90kg
-73kg & -82kg: 80 / 90 / 100 / 110kg
Open: 80 / 90 / 100 / 110kg

Throwingbags over 3,50m:
Masters & -64kg: 5 / 7 / 9 / 11 / 13kg
-73kg & -82kg: 7 / 9 / 11 / 13 / 15kg
Open: 7 / 9 / 11 / 13 / 15kg