

# Ausschreibung zur 15. FIBO Strongman ClassX

SCL Qualifier. Pro League-Cup der G.F.S.A.

**Termin:** Samstag 13.04.2024

**Wettkampfort/Athletenmeeting:** Kölnmesse, Messeplatz 1, 50679 Köln. Halle 4.1

**Strongman Area.** Jeder Teilnehmer erhält für sich und einen Betreuer / Begleitperson eine Eintrittskarte (Wert 74,-€) Wir senden euch dann einen Code zu, mit dem könnt ihr euch registrieren. **Sehr wichtig:** alle zusätzlich mitgereisten Fans, Begleiter müssen sich ein Ticket online kaufen. Es gibt keine Kassen vor Ort!

**Athletenmeeting:** 09:30      **Registrierung ab:** 09:00

**Wettkampfbeginn:** 10:30 Uhr

**Klassen:** bis 105 kg, über 105 kg

**Meldeschluss:** 27.03. oder wenn maximal 30 Athleten erreicht sind.

**Wegbeschreibung / Parken:**

[http://www.koelnmesse.de/de/anreise\\_aufenthalt/index.php](http://www.koelnmesse.de/de/anreise_aufenthalt/index.php)

**Hotel / Pension:** Am besten außerhalb von Köln ein Hotel suchen, da während der Messe die Preise in Köln horrend sind.

**Verpflegung:** **Sehr wichtig eure Getränke, Essen etc. selbst mitzubringen.**

**Startgeld:** GFSA Athleten 40,-€, internationale Athleten 60,-€

**Preise:**

Preisgeld Gesamtwertung: 1. Platz 500,-€, 2. Platz 300,-€, 3. Platz 200,-€, 4. Platz 100,-€, 5. Platz 100,-€. Bester Athlet bis 105 kg 100,-€. Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfshirt. **Der Gesamtsieger erhält eine Einladung zu einem Champions League Wettkampf.**

**Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):**

- **Log for reps 120 oder 140 kg**, nur einlagige Neoprenstulpen (Ellbogen)!
- **Deadlift Max.** no Suits, no Briefs, no Figure 8 Straps! (normale Zughilfen erlaubt) Rising Bar, gesteigert wird pro Runde um 10 kg. Jeder Athlet hat 4 Versuche.
- **Conan Wheel**
- **Weight over the Bar**, Gewichtshochwurf 20, 24, 28, 32 kg über 4,00m
- **Frame 290 kg 40 m**
- 

Auf Euer Kommen freuen sich Heinz Ollesch und die FIBO

In dringenden Fällen Tel. auf der FIBO: 0170 4072415

**Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!**