

Ausschreibung – Qualifikation zur Deutsche Meisterschaft der Cerberus Strongwoman League

Wettkampf der G.F.S.A.

- Termin:** Sonntag, 5. Mai 2023
- Wettkampfort:** Weserpark, Hans-Bredow-Straße 19, 28307 Bremen
- Registrierung / Abwaage:** 9 Uhr
- Athletenmeeting:** 9:30 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 10 Uhr
- Klassen:** **Newbie / U64 / U73 / U82 / Open / Masters**
Es gibt bei der Platzierungen Unterwertungen der jeweiligen Gewichtsklassen.
- Anmeldung:** ausschließlich per Mail an lou@stronger-united.com
- Meldeschluss:** 19. April oder wenn maximal 25 Athleten erreicht sind.
- Wegbeschreibung / Parken:** Es sind Parkplätze vor Ort.
- Startgeld GFSA Athleten:** 65€ Nationale Athleten
(Eine GFSA-Mitgliedschaft wird vorausgesetzt außer bei der Newbie Klasse)
- Foto Paket:** inkl.
- Bei Absagen ab 20.04. wird kein Geld erstattet.**
- Preise:** Jede Athletin erhält ein Wettkampfschirt, Wettkampffotos sowie eine Urkunde.
Top 3 erhält Medaillen.

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):

Monster Dumbbell - auf Wdh. – Gewicht schlägt Wdh.

Newbie – 20kg

U64 – 30kg / 45kg

U73 - 30kg / 45kg

U82 - 30kg / 45kg

Open - 30kg / 45kg

Masters 30kg / 45kg

Conan Wheel – auf Zeit – Gewicht schlägt Wdh.

Newbie – 80kg

U64 – 120kg / 150kg

U73 – 120kg / 150kg

U82 - 120kg / 150kg

Open - 120kg / 150kg

Masters 120kg / 150kg

Max deadlift like a Bavaria – 3 attempts

Newbie - start 60cm – 35kg

U64 – start 60cm – 60kg

U73 – start 60cm – 60kg

U82 – start 60cm – 60kg

Open – start 60cm – 60kg

Masters - start 60cm – 60kg

Mystery Event

Auf Euer Kommen freuen sich das Stronger United Team & Lou Dal

In dringenden Fällen AM WETTKAMPFTAG wie Verspätung etc.

Tel: 0173 5878 458

Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!