

Internationale Bayerischen Meisterschaft

Pro League-Cup der G.F.S.A.

<u>Termin:</u>	18. Mai 2024
<u>Wettkampfort:</u>	Schellenbruckplatz 55 84307 Eggenfelden
<u>Athletenmeeting:</u>	Registrierung ab 12.00 Uhr
<u>Wettkampfbeginn:</u>	14.00 Uhr
<u>Klassen:</u>	bis 105 kg, über 105 kg
<u>Meldeschluss:</u>	01.05. oder wenn maximal 30 Athleten erreicht sind.

Wegbeschreibung / Parken: Adresse ins Navi eingeben. Parkplätze sind in direkter Nähe.

Hotel / Pension: Max Hummel Hauptstraße 34, 84533 Stammham oder Hotels und Pensionen in Eggenfelden

Startgeld: GFS A Athleten 30,-€, internationale Starter 50,-€

Preise: 1. Platz 500,-€, 2. Platz 400,-€, 3. Platz 300,-€, 4. Platz 200,-€, 5. Platz 100,-€

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal. Der Gesamtsieger trägt den Titel internationaler Bayerischer Meister.

Jeder Athlet erhält ein Wettkampfschirt

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):

- *Frame Walk (last man Standing). Startgewicht 300Kg, alle 10 Meter werden 10 kg aufgelegt.*
- *Autokreuzheben auf max. Startgewicht 300Kg*
- *Overhead Medley: Fass 100Kg / Axle 130Kg / Baum 140Kg / Dumbell 80Kg auf Wdh.*
- *Carry and Drag: 2 Sandsäcke 10 Meter auf Schlitten laden, den dann 10 m ziehen.*
- *Stone to Shoulder: 140Kg*

Auf Euer Kommen freuen sich der Kraftsportfreunde Bayern e.V. mit seinem Team

Die Ausschreibung nicht auf Facebook / Instagram etc. posten!