

Ausschreibung zum FIBO Newcomer und offenen Frauen- Cup

der G.F.S.A. Für diesen Wettkampf ist keine G.F.S.A. Mitgliedschaft erforderlich, **wer aber schon Mitglied ist, zahlt weniger Startgebühr. Teilnahmeberechtigt sind alle Männer die noch nie bei einem ATX Cup gestartet sind, man muss nicht vorher bei einem Beginner Cup gestartet sein. Der Wettkampf der Frauen ist offen für alle denen die Frauenliga noch zu schwer ist.**

Termin: Donnerstag 11.04.2024

Wettkampfort/Athletenmeeting: Kölnmesse, Messeplatz 1, 50679 Köln. **Halle 4.1 Strongman Area.** **Jeder Teilnehmer erhält für sich und einen Betreuer / Begleitperson eine Eintrittskarte. Wir senden euch dann einen Code zu, mit dem könnt ihr euch registrieren.**

Sehr wichtig: alle zusätzlich mitgereisten Fans, Begleiter müssen sich ein Ticket online kaufen. Es gibt keine Kassen vor Ort! Am FIBO Donnerstag sind Karten nur für Fachbesucher erhältlich.

Athletenmeeting: **Registrierung / Abwaage: ab 09:00**

Wettkampfbeginn: 11:00 Uhr

Klassen: **Männer:** -90 kg, -105 kg, über 105 kg
Frauen: -73 kg, über 73 kg

Meldeschluss: 15.03. oder wenn maximal 40 Athleten erreicht sind.
Der Frauenwettkampf findet nur statt wenn sich mind. 6 Frauen anmelden!

Wegbeschreibung / Parken:

Anbei ein Link mit allen wichtigen Informationen: http://www.koelnmesse.de/de/anreise_aufenthalt/index.php

Hotel / Pension: Am besten außerhalb von Köln ein Hotel suchen, da während der Messe die Preise in Köln horrend sind.

Verpflegung: **Sehr wichtig eure Getränke, Essen etc. selbst mitzubringen.**

Startgeld GFSA MG: 40,-€ internationale Starter und Nichtmitglieder 60,-€ in Bar vor Ort

Preise:

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfsshirt. Zusätzlich gibt es Nahrungsergänzungen von Fitgiant.

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):

- *Loglift Männer: 70 kg auf Wdh.vom Boden. Frauen: 50 kg auf Wdh. vom Boden, nur einlagige Neoprenstulpen (Ellboden)!*
- *Männer: Frame 200 kg 40 m. Frauen: Farmerswalk 60 kg 40 m ohne Wende*
- *Gewichtshochwurf Männer: 16, 18, 20, 20kg. Frauen: 8, 12, 12, 12 kg Höhe 4,00 m*
- *Kreuzheben Männer: 185 kg oder 205 kg. Frauen: 115 kg oder 135 kg keine Figure 8 Straps, alles RAW keine Anzüge oder Briefs! Normale Zughilfen sind kein Problem.*

Auf Euer Kommen freuen sich Heinz Ollesch und die FIBO POWER.
In dringenden Fällen Tel. auf der FIBO: 0170 4072415

Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!