

Ausschreibung zum 2. Siegener ATX - CUP ATX Power League der G.F.S.A.

- Termin:** 08.06.2024
- Wettkampfort/Athletenmeeting:** Benefit Sports Club
Numbachstraße 30, 57072 Siegen
- Anmeldung:** Per Mail unter: atx.cup.siegen.nrw@web.de
Bitte euren vollständigen Namen und eure Adressen mit angeben, damit wir die Verzichtserklärung vorab ausfüllen können.
- Registratur:** Beginn: 10:00 Uhr, Ende: 11:00 Uhr
- Athletenmeeting:** 11:00 Uhr Abwaage ab 10:00 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 12:00 Uhr
- Klassen:** Unter 90kg Klasse, Unter 105kg Klasse,
Über 105 kg Klasse
- Meldeschluss:** 24.05.2024 oder wenn maximal 40 Athleten erreicht sind.
- Wegbeschreibung / Parken:** Adresse am besten in den Routenplaner eingeben. Parken könnt ihr am Studiogelände oder an den umliegenden Straßen.
- Hotel / Pension:** Wer eine günstige Ferienwohnung für eine Übernachtung sucht, kann uns gerne Privat schreiben. Ab 3 Personen in einer Wohnung ist es am preiswertesten. Unsere Nummer findet ihr unten in der Ausschreibung. Ansonsten einfach nach umliegenden Hotels Ausschau halten.
- Achtung Pro League Athleten haben Vorrang.**

Startgeld G.F.S.A. Athleten: 45,-€, internationale Starter 50,-€

Urkunden und Preise: Es wird einen Gesamtsiegerpokal und Top 3. Medaillen für alle Gewichtsklassen geben. Dazu erhalten die Athleten auf dem Podium Sachpreise. Jeder Athlet erhält natürlich ein Wettkampfsshirt und Zugriff auf die Wettkampffotos.

Geplante Disziplinen, kann sich aus Sponsorengründen noch ändern:

- Überkopf Medley vom Boden: 70kg Langhantel, 80kg Langhantel, 90kg Langhantel, 100kg Achse auf Wiederholungen. **(Nur einlagige Neoprenstulpen an den Ellbogen.)**
- Kreuzheben im Medley vom Boden: 180kg Achse, 200kg HexBar, 225kg Kreuzheben, 240kg Elephant Bar auf Wiederholungen.
(Keine Suits, Briefs etc. erlaubt. Keine Figure 8 Straps erlaubt)
- 100kg Farmers Walk – Koffer Laufen für ca. 45m. Wende bei ca. 15m.
- 100kg Sandsack tragen auf maximale Distanz. Wende bei ca. 15m.
(Es besteht die Möglichkeit einen Deutschen Rekord zu brechen.)
- **Top 10 Athleten:** Fass Medley: 70kg Fass, 80kg Fass, 90kg Fass
64kg Inch Dumbbell auf Wiederholungen.

Auf Euer Kommen freuen sich Max, Manni und das Team vom Benefit.
In dringenden Fällen (Verspätung, etc.) Telefon am Wettkampftag: 017623905603.