

# Ausschreibung – Qualifikation zur Deutsche Meisterschaft der Cerberus Strongwoman League

## Wettkampf der G.F.S.A.

- Termin:** Samstag, 1. Juni 2024
- Wettkampfort:** Riginal Crossfit Nürnberg, Lenkersheimer Str.  
10/A, 90431 Nürnberg
- Registrierung / Abwaage:** 10-11 Uhr
- Athletenmeeting:** 11:30 Uhr
- Wettkampfbeginn:** 12:30 Uhr
- Klassen:** **Newbie / U64 / U73 / U82 / Open / Masters**  
Es gibt bei der Platzierungen Unterwertungen der jeweiligen Gewichtsklassen.
- Anmeldung:** ausschließlich per Mail an  
lou@stronger-united.com
- Meldeschluss:** 17. Mai oder wenn maximal 20 Athleten erreicht sind.
- Wegbeschreibung / Parken:** Es sind Parkplätze vor Ort.
- Startgeld GFSA Athleten:** 65€ Nationale Athleten  
(Eine GFSA-Mitgliedschaft wird vorausgesetzt außer bei der Newbie Klasse)
- Bei Absagen ab 18.5. wird kein Geld erstattet.**
- Preise:** Jede Athletin erhält ein Wettkampfschirt, Wettkampffotos sowie eine Urkunde.  
Top 3 erhält Medaillen.

**Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):**

**Viking Press – Gewicht schlägt Wdh.**

Newbie – 40kg

U64 – 55kg / 75kg

U73 - 55kg / 75kg

U82 - 55kg / 75kg

Open - 55kg / 75kg

Masters 55kg / 75kg

**Deadlift Ladder – letztes Gewicht auf Wdh.**

Newbie – 60 - 90kg

U64 – 110 – 150kg

U73 – 110 – 150kg

U82 - 110 – 150kg

Open - 110 – 150kg

Masters 110 – 150kg

**Loading over Yoke – Gewicht schlägt Wdh.**

Newbie – 50kg

U64 – 80 / 110kg

U73 – 80 / 110kg

U82 – 80 / 110kg

Open – 80 / 110kg

Masters - 80 / 110kg

**Mystery Event**

Auf Euer Kommen freuen sich das Stronger United Team & Lou Dal

In dringenden Fällen AM WETTKAMPFTAG wie Verspätung etc.

Tel: 0173 5878 458

**Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!**