

1. Siegerner Deutschlandcup der Frauen, Strongwoman-Wettkampf der G.F.S.A. in Siegen am 13.07.2025

	Overhead Medley			Silver Dollar Deadlift 145kg / 175kg			50kg Farmers Walk + 70kg Fass laden			80kg ATX Sandsack auf Weite (Wende bei 12.5m)			ges.	
Namen:	Wdh.	Plz.	Pkt.	Wdh.	Plz.	Pkt.	Sec.	Plz.	Pkt.	Mtr.	Plz.	Pkt.	Pkt.	Plz.
Sina Ruppenthal	11	1	1	175 / 10	1	1	24,63	1	1	93,53	1	1	4	1
Heidi Lehmann	6	2	2	175 / 3	2	2	35,42	2	2	61,1	2	2	8	2
Silvia Hoch	3	4	4	145 / 12	3 - 4	3	35,43	3	3	57,55	3	3	13	3
Babette Beier	4	3	3	145 / 2	5	5	46,19	4	4	40,45	5	5	17	4
Jana Münchenberger	2	5 - 6	5	145 / 12	3 - 4	3	52,11	5	5	53,55	4	4	17	4
Vanessa Klaas	2	5 - 6	5	145 / 1	6	6	67,95	6	6	30	6	6	23	6

Overhead Medley: 2x 15kg Kurzhantel, 50kg Langhantel, 60kg Achse, 30kg Giant Dumbbell auf Wdh.

Erklärung Farmers + Loading: 50kg Farmers Walk 25m mit Wende, anschließend 70kg Fass 12,5m tragen auf Podest 125cm laden