

# Ausschreibung zur Deutschen Meisterschaft der G.F.S.A. Athleten bis 90 kg

<b><u>Termin:</u></b>	25. Oktober 2025
<b><u>Wettkampfort/Athletenmeeting:</u></b>	KSV Fulda, Agnes-Hünninger Str. 14, 36041 Fulda
<b><u>Athletenmeeting:</u></b>	11:30 Uhr      Abwaage ab 10:00 Uhr
<b><u>Wettkampfbeginn:</u></b>	12:00 Uhr
<b><u>Klassen:</u></b>	bis 90 kg
<b><u>Meldeschluss:</u></b>	12.10.2025
<b><u>Wegbeschreibung / Parken:</u></b>	Parkplätze sind vor Ort vorhanden.
<b><u>Startgeld:</u></b>	<b>60 €</b>

**Preisgeld / Preise:** 1. Platz 150 €, 2. Platz 100 €, 3. Platz 50 €.

Die Top 3 erhält die exklusive Trophäe, wie bei der vorherigen u90 DM (GFSA Statue).

Die Top 5 erhalten eine exklusive Medaille.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, ein personalisiertes Wettkampf T-Shirt, kleine Sachpreise & Zugriff zu den Wettkampffotos.

## **Geplante Disziplinen:**

- **Baumstamm auf Wdh.** – 90 kg oder 105 kg auf Wdh. vom Boden (60 s)
- **Axle Deadlift (80 mm) auf Wdh.** – 180 oder 220 kg auf Wdh. (60 s)
- **Farmers walk** – 110 kg x 20 + 20 m
- **Sandbag loading** – 80 / 100 / 120 kg x 20 m über 120 cm (90s)
- **Stone to shoulder auf Wdh** – 90 kg oder 110 kg auf Wdh. (60 s)

Auf Euer Kommen freuen sich Volker und das gesamte Team vom Kraftsport-Verein Fulda 2024 e.V..  
In dringenden Fällen (Verspätung, etc.) Telefon am Wettkampftag: 015738941414.