

Ausschreibung für den Wettkampf: Odenwälder Strongman Cup 2025

Offener Wettkampf

Termin: **13.12.2025 – 11:30 Uhr**

Wettkampfort: Fit-Inn Mörlenbach
Schmittgasse 13
69509 Mörlenbach

Anmeldung: Per Mail:
odenwaelderstrongman@gmail.com
Bitte euren vollständigen Namen,
Gewichtsklasse und Shirtgröße angeben.

Registratur für alle Athleten: Beginn: 09:15 Uhr, Ende 10:15 Uhr

Athletenmeeting: 10:30 Uhr

Wettkampfbeginn: 11:30 Uhr

Für die Athleten: Die Wettkampfgebühr ist direkt nach der Anmeldung per PayPal/Überweisung zu tätigen. Eine Mail mit den Daten wird euch nach der Anmeldung zugeschickt.

Wegbeschreibung / Parken: Bitte die Adresse in euer Navi eingeben. Parkplätze rund um das Gym für Team und Athleten. Ansonsten gibt es die Möglichkeit in den anliegenden Straßen zu parken.

Hotel / Pension: In der Nähe befinden sich ausreichend Übernachtungsmöglichkeiten

Startgebühr: 50,-€ (bei Anmeldung zu begleichen!)

Urkunden / Preise: Pokal für den Gesamtsieger, Medaillen für die Top 3 der Klasse und Urkunden für alle Teilnehmer. Eventuelle Preise durch Sponsoren (noch ohne Gewähr)

Disziplinen: (können sich ggf. bis zum Wettkampf aus Sponsorengründen noch ändern)

- **Yoke into Dumbell** - 280kg Yoke für 1x10m in 55kg oder 70kg Dumbell auf Reps – 75sek.
- **Natursteine Schultern** – wahlweise 100kg oder 120kg – 75sek.
- **Farmers into Husafell** – 110kg Farmers für 2x10m (absetzen) in 130kg Husafell für ebenfalls 2x10m (mit Wende) – 90sek.
- **Silver-Dollar-Deadlift (18-Inch - Achse)** – wahlweise 230kg oder 260kg auf Reps. Gewicht schlägt Wdh. – 60sek.

Auf Euer Kommen freut sich das Team vom Odenwälder Strongman und des Fit-Inn Mörlenbach. In dringen Fällen (Verspätung am WK o. Ä.) Telefon am Wettkampftag 0173/1874551 oder 0176/42295926.