

Ausschreibung Schlacht am Sachsenstein

| | |
|------------------|---|
| Termin: | 21.03.2026 |
| Wettkampfert: | Active Inn, Jugendherbergsstraße 9, 37441 Bad Sachsa |
| Athletenmeeting: | 10.30 Uhr Anmeldung 10.00 Uhr |
| Wettkampfbeginn: | 12.00 Uhr |
| Klassen: | Beginner M/W |
| Wertung: | Open und Masters in jeder Klasse |
| Meldeschluss: | 02.03.2026 |
| Startgeld: | 50€ maximal 45 Athleten (Vorkasse bis Meldeschluss, Bankverbindung nach Anmeldung) |
| Anmeldung: | brocken.coaching@gmail.com |

Bitte Name, Alter am Wettkampftag, Klasse und Shirt Größe angeben. Solltet ihr eine Übernachtung am Wettkampfert (Im Active-Inn Hostel) buchen wollen bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Preise:

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und Pokale. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfshirt. Der Ausrichter bemüht sich um diverse Sachpreise/ Gutscheine.

Geplante Disziplinen

| Disziplin Klasse | Zercher Squat auf REPS vom Boden 75 Sekunden | Loglift Reps 60 Sekunden | Deadlift Ladder Achse Stiff Bar Deadlift Bar 75 Sekunden | Farmers Hold Gewicht je Hand |
|---------------------|---|-----------------------------|--|---------------------------------|
| Newcomer Frauen | 50 Kg o. 75 Kg | 30 Kg o. 40 Kg | 50 Kg 1 Rep 75 Kg 1 Rep 100 Kg AMRAP | 50 Kg |
| Newcomer Männer | 75 Kg o. 100 Kg | 70 Kg o. 90 Kg | 125 Kg 1 Rep 150 Kg 1 Rep 175 Kg AMRAP | 80 Kg |

Auf Euer kommen freuen sich Kevin Koch – Brocken Coaching und Familie Spindler Active Inn. In dringenden Fällen bitte kontaktieren +49 1516 2749541

Weitere Informationen auf www.brockencoaching.de/events