

Ausschreibung Schlacht am Sachsenstein

Termin:	21.03.2026
Wettkampfort:	Active Inn, Jugendherbergsstraße 9, 37441 Bad Sachsa
Athletenmeeting:	10.30 Uhr Anmeldung 10.00 Uhr
Wettkampfbeginn:	12.00 Uhr
Klassen:	Beginner M/W
Wertung:	Open und Masters in jeder Klasse
Meldeschluss:	02.03.2026
Startgeld:	50€ maximal 45 Athleten (Vorkasse bis Meldeschluss, Bankverbindung nach Anmeldung)
Anmeldung:	brocken.coaching@gmail.com

Bitte Name, Alter am Wettkampftag, Klasse und Shirt Größe angeben. Solltet ihr eine Übernachtung am Wettkampfort (Im Active-Inn Hostel) buchen wollen bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Preise:

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und Pokale. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfsshirt. Der Ausrichter bemüht sich um diverse Sachpreise/ Gutscheine.

Geplante Disziplinen

Disziplin	Zercher Squat auf REPS vom Boden 75 Sekunden	Loglift Reps 60 Sekunden	Deadlift Ladder Achse Stiff Bar Deadlift Bar 75 Sekunden	Farmers Hold Gewicht je Hand
Klasse				
Newcomer Frauen	50 Kg o. 75 Kg	30 Kg o. 40 Kg	50 Kg 1 Rep 75 Kg 1 Rep 100 Kg AMRAP	50 Kg
Newcomer Männer	75 Kg o. 100 Kg	70 Kg o. 90 Kg	125 Kg 1 Rep 150 Kg 1 Rep 175 Kg AMRAP	80 Kg

Auf Euer kommen freuen sich Kevin Koch – Brocken Coaching und Familie Spindler Active Inn. In dringenden Fällen bitte kontaktieren +49 1516 2749541

Weitere Informationen auf www.brockencoaching.de/events