

Ausschreibung zur 18. FIBO Strongman ClassX

Stärkster Mann der FIBO

SCL Qualifier. Pro League-Cup der G.F.S.A.

Termin: Samstag 18.04.2026

Wettkampfort/Athletenmeeting: Kölnmesse, Messeplatz 1, 50679 Köln. **Halle 11.1 Strongman Area.** **Jeder Teilnehmer erhält für sich und einen Betreuer / Begleitperson eine Eintrittskarte (Wert 320,-€, gilt für alle 4 Tage) Wir senden euch dann einen Code zu, mit dem könnt ihr euch registrieren. Sehr wichtig:** alle zusätzlich mitgereisten Fans, Begleiter müssen sich ein Ticket online kaufen. Es gibt keine Kassen vor Ort!

Athletenmeeting: 09:30 **Registrierung ab:** 09:00

Wettkampfbeginn: 10:30 Uhr

Klassen: -105 kg, +105 kg

Meldeschluss: 20.03. oder wenn maximal 30 Athleten erreicht sind.

Wegbeschreibung / Parken:

http://www.koelnmesse.de/de/anreise_aufenthalt/index.php

Hotel / Pension: Am besten außerhalb von Köln ein Hotel suchen, da während der Messe die Preise in Köln horrend sind.

Verpflegung: **Sehr wichtig eure Getränke, Essen etc. selbst mitzubringen.**

Startgeld: GFS A Athleten 60,-€, internationale Athleten 90,-€

Preise:

Preisgeld Gesamtwertung: 1. Platz 600,-€, 2. Platz 300,-€, 3. Platz 200,-€, 4. Platz 100,-€, 5. Platz 100,-€. Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfsshirt. **Der Gesamtsieger erhält eine Einladung zu einem Champions League Wettkampf.**

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):

- **Log for reps 140 kg, vom Boden.** Nur einlagige Neoprenstulpen (Ellbogen)!
- **Medley:** Zercher Walk 200 kg 20 m, 150 kg Sack 20 m
- **Bavarian Stonelift.** Startgewicht 300 kg. Bei jeden gehobenen 100 cm wird das Gewicht um 25 kg erhöht. Pro Gewicht 2 Versuche. Keine Anzüge, Briefs, Zughilfen etc. Es gelten die Regeln des Steinheber Landesverbandes.
- **80 kg oder 100 kg Dumbbell for reps**
- **Farmerswalk 140 kg 2x 20 m (ohne Wende)**

Auf Euer Kommen freuen sich Heinz Ollesch und die FIBO
In dringenden Fällen Tel. auf der FIBO: 0170 4072415
Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!