

Ausschreibung zum FIBO Newcomer Cup

der G.F.S.A. Für diesen Wettkampf ist keine G.F.S.A. Mitgliedschaft erforderlich, **wer aber schon Mitglied ist, zahlt weniger Startgebühr. Teilnahmeberechtigt sind alle Männer und Frauen die noch nie bei einem höherwertigen Wettkampf der G.F.S.A. gestartet sind.**

Termin: Donnerstag 16.04.2026

Wettkampfort/Athletenmeeting: Kölnmesse, Messeplatz 1, 50679 Köln. **Halle 11.1 Strongman Area. Jeder Teilnehmer erhält für sich und einen Betreuer / Begleitperson eine Eintrittskarte (Wert 320,- €, gilt für alle 4 Tage). Wir senden euch dann einen Code zu, mit dem könnt ihr euch registrieren.**

Sehr wichtig: alle zusätzlich mitgereisten Fans, Begleiter müssen sich ein Ticket online kaufen. Es gibt keine Kassen vor Ort! Am FIBO Donnerstag sind Karten nur für Fachbesucher erhältlich.

Athletenmeeting: **Registrierung / Abwaage: ab 09:00**

Wettkampfbeginn: 11:00 Uhr

Klassen: **Männer:** -90 kg, -105 kg, +105 kg
Frauen: -64 kg, -73 kg, +73 kg

Sehr wichtig. Anmeldung nur in den Klassen die ausgeschrieben sind.

Meldeschluss: 15.03. oder wenn maximal 40 Athleten erreicht sind.

Der Frauenwettkampf findet nur statt wenn sich mind. 6 Frauen anmelden!

Wegbeschreibung / Parken:

Anbei ein Link mit allen wichtigen Informationen: http://www.koelnmesse.de/de/anreise_aufenthalt/index.php

Hotel / Pension: Am besten außerhalb von Köln ein Hotel suchen, da während der Messe die Preise in Köln horrend sind.

Verpflegung: **Sehr wichtig eure Getränke, Essen etc. selbst mitzubringen.**

Startgeld GFSA MG: 50,-€ internationale Starter und Nichtmitglieder 80,-€ in Bar vor Ort

Preise:

Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfschirt. Zusätzlich gibt es Nahrungsergänzungen von Fitgiant.

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):

- *Baumstamm Männer: 70 kg auf Wdh.vom Boden. Frauen: 40 kg auf Wdh. vom Boden, nur einlagige Neoprenstulpen (Ellbogen)!*
- *Männer: Yoke 220 kg 20 m. Frauen: 140 kg 20 m*
- *Farmerswalk Frauen 50 kg 2x 20 m, Männer 80 kg 2x 20 m (ohne Wende)*
- *Kreuzheben Männer: 185 kg oder 205 kg. Frauen: 105 kg oder 125 kg keine Figure 8 Straps, alles RAW keine Anzüge oder Briefs! Normale Zughilfen sind kein Problem.*

Auf Euer Kommen freuen sich Heinz Ollesch und die FIBO POWER.

In dringenden Fällen Tel. auf der FIBO: 0170 4072415

Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!