

Schlacht am Sachsenstein GFSA-Newcomer-Cup Frauen am 21.03.2026 in Bad Sachsa

Namen:	Zercher Squat 50kg oder 75kg		Loglift 30kg o. 40kg		Deadlift Ladder		Farmers Hold 50kg		ges.	Plz.
	Wdh.	Platz	Wdh.	Platz	Wdh.	Platz	Sec.	Platz		
Lea Schade	75/12	1	40/3	2	14/59,12	2	161,99	1	6	1
Anne Lazaro	75/11	2	40/7	1	13/58,0	3	142,72	2	8	2
Nadja Ihle	75/11	2	0	5	16/58,13	1	116,1	4	12	3
Kristin Brandl	75/8	4	30/2	4	9/58,47	5	125,56	3	16	4
Susann Kuppe	75/6	5	40/1	3	11/58,63	4	59,56	5	17	5

Deadlift Ladder: Achse 50kg, Stiff Bar 75kg, Deadlift Bar 100kg