

# Ausschreibung zur 11. FIBO Power Strongman Challenge

## Deutschland-Cup der G.F.S.A.

**Termin:** Sonntag 19.04.2026

**Wettkampfort/Athletenmeeting:** Kölnmesse, Messeplatz 1, 50679 Köln. **Halle 11.1 Strongman Area.** Jeder Teilnehmer erhält für sich und einen Betreuer / Begleitperson eine Eintrittskarte (Wert 320,-€, gilt für alle 4 Tage). Wir senden euch dann einen Code zu, mit dem könnt ihr euch registrieren.

**Sehr wichtig:** alle zusätzlich mitgereisten Fans, Begleiter müssen sich ein Ticket online kaufen. Es gibt keine Kassen vor Ort!

**Athletenmeeting:** **Registrierung / Abwaage: ab 09:00**

**Wettkampfbeginn:** 11:00 Uhr

**Klassen:** -105 kg, +105 kg

**Sehr wichtig.** Anmeldung nur in den Klassen die ausgeschrieben sind.

**Meldeschluss:** 18.03. oder wenn maximal 40 Athleten erreicht sind.

### **Wegbeschreibung / Parken:**

Anbei ein Link mit allen wichtigen Informationen:

[http://www.koelnmesse.de/de/anreise\\_aufenthalt/index.php](http://www.koelnmesse.de/de/anreise_aufenthalt/index.php)

**Hotel / Pension:** Am besten außerhalb von Köln ein Hotel suchen, da während der Messe die Preise in Köln horrend sind.

**Verpflegung:** **Sehr wichtig eure Getränke, Essen etc. selbst mitzubringen.**

**Startgeld G.F.S.A. MG: 60,-€ internationale Starter 90,-€**

### **Preisgeld:**

1. Platz 200,-€, 2. Platz 150,-€, 3. Platz 100,-€, 4. Platz 75,-€, 5. Platz 50,-€
- Bester Athlet bis 105 kg Körpergewicht 100,-€. Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer, Medaillen und den Gesamtsiegerpokal. Jeder Athlet erhält ein Wettkampfschirt.

### **Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):**

- **Baumstamm** 110 kg auf Wdh. vom Boden, nur einlagige Neoprenstulpen (Ellbogen)!
- **Kreuzheben auf Wdh.** 235 oder 255 kg keine Anzüge, Briefs etc., Keine Figure 8 Straps
- **Medley:** Yoke Zercher Walk 180 kg 20 m, Sack 120 kg 20 m
- **Farmerswalk** 120 kg 2x 20 m (keine Wende)

Auf Euer Kommen freuen sich Heinz Ollesch und die FIBO POWER.  
In dringenden Fällen Tel. auf der FIBO: 0170 4072415

**Diese Ausschreibung nicht auf Facebook oder Instagram posten!**