

Internationale Ostdeutsche Meisterschaft

Pro League-Cup der G.F.S.A. Stärkster Mann Ostdeutschlands

| | |
|---|---|
| <u>Termin:</u> | 20. Juni 2026 |
| <u>Wettkampfort:</u> | 96524 Föritztal Burg Neuhaus/Schierschnitz |
| <u>Athletenmeeting:</u> | Registrierung ab 9.30 Uhr |
| <u>Wettkampfbeginn:</u> | 11.30 Uhr |
| <u>Klassen:</u> | bis 105 kg, über 105 kg |
| <u>Meldeschluss:</u> | 06. Juni 2026 oder wenn maximal 30 Athleten erreicht sind. |
| <u>Wegbeschreibung / Parken:</u> | Alle Infos unter www.strongmanaction.de |
| <u>Hotel / Pension:</u> | Einfach in der Umgebung "96524 Föritztal" googeln |

Startgeld: GFSA Athleten 60,-€, internationale Starter 80,-€

Preise: Alle Athleten erhalten ein Wettkampfsshirt und Urkunden

Gesamtwertung: 1. Platz 500,-€, 2. Platz 400,-€, 3. Platz 300,-€, 4. Platz 200,-€, 5. Platz 100,-€, Platz 1 bis Platz 3 erhalten zusätzlich Pokale und Medaillen.

Stärkster Mann Ostdeutschlands: (für Athleten die gebürtig aus den neuen Bundesländern kommen, 2. Liga Athleten können auch starten) Platz 1 bis Platz 3 erhalten Pokale und Medaillen und der Gewinner den Titel "Der stärkste Mann Ostdeutschlands"

Geplante Disziplinen (können sich aus Sponsorengründen noch ändern):

- **Sandbag Medley** 100kg-130kg-150kg, Gesamtstrecke je Sack = 15m, in der Mitte der Strecke muss jeder Sack über ein Hindernis mit einer Höhe von 1.50m gehoben, dahinter wieder aufgenommen und die restliche Strecke getragen werden
- **Loglift Ladder** 120kg-130kg-140kg-150kg, Holzlogs hintereinander vom Boden aus über den Kopf drücken
- **Yoke into Frame** das Yoke 370kg, sowie der Frame 280kg, müssen hintereinander über eine Strecke von 15m bewegt werden
- **Sandbag Toss** 20kg-20kg-24kg-24kg-28kg, über eine Höhe von 4.20m
- **Atlas Stone Loading** 120kg-140kg-160kg-180kg-200kg-210kg müssen auf ein Podest mit einer Höhe von 1.20m gehoben werden

Auf Euer Kommen freuen sich der Kulturverein Neuhaus/Schierschnitz und der Zorn.

Bei Verspätung am Wettkampftag bitte anrufen oder eine Nachricht an 0170 4072415 schicken.

Die Ausschreibung nicht auf Facebook / Instagram etc. posten!